

Sügistalvine näohooldus

Ei ole midagi teha – talv koputab uksele. Aeg on oma iluvarustus üle vaadata ja vajalikud korrektiivid teha. Millest alustada? Aga muidugi kreemist! Kõik muu peale näo on ju riiete all soojas ja kaitstud.

Mida siis nägu talvel vajab? Aga muidugi niiskust ja veel kord niiskust. Pidevad temperatuurimuutused ja ekstreemsed ilmaolud mõjutavad näonaha olukorda drastiliselt, kui arvatagi oskame. Parim, mis teha saame, on aidata nahal ennast ise kaitsta. Talvine kreem võiks olla toekam ja konsistentsilt paksem. Hea, kui lisaks niisutavale toimele pakuks kreem mingit leevendust – sisaldaks vitamiine, mis on head antioksüdandid, või nahka toitvaid koostisosi.

Vichy Liftactiv Derm Source 50 ml (34,50 €) pinguldav ja silendav päevakreem normaalsele ja seganahale, mis sisaldab nahka matistavaid osakesi ja aprikoosiõli. Valikus on ka ekstraniisutav päevakreem kuivale nahale ning pigmendilaike vähendav **Vichy Liftactiv Nuit** 50 ml (36 €) öökreem.

Carita Lagoon Rich Cream 50 ml (87 €) sügavniisutav hoolduskreem kuivale nahale on ideaalne stressis naha turgutaja ja mineraaliderikas naha tasakaalustaja.

Decleor Life Radiance topelt sära andev 30 ml (49,30 €) kaheosaline geelkreem, milles sisalduvad rikkalikud taimeõlid ja eeterlikud õlid annavad väsinud, tuhmile ja stressis nahale kohese ja kauakestva terve jume.

Avon Anew Genics 30 ml (21,40 €) rikkalik ja sügavalt niisutav hoolduskreem stimuleerib nahas leiduvat noorusegeeni, mis ergutab kollageeni ja hüaluroonhappe tootmist ning vähendab ka pigmendilaike.

The Body Shop Natrulift 50 ml (24,80 €) pinguldav näokreem sisaldab granaatõunaseemne ekstrakti, mis toimib naha pinguldaja ja niisutajana ning kaitseb ka vabade radikaalide eest.

Phytomer Hydra Original Ultra Moisturizing Fluid 30 ml (42,02 €) uudselt vetikaekstraktidel baseeruv üliniisutav kreem taastab kiiresti naha niiskustasakaalu ja pehmuse, jätmata siiski nahapinda rasvaseks.

Ahava Skin Replenisher 50 ml (35,76 €) Surnumere mineraalidega taastav ning sügavalt toitev rikkalik öökreem regenereerib ja noorendab. Parandab naha elastsust ja paindlikkust ning annab siidise heaolu ja mugavustunde. Talviselt ekstreemsetes ilmastikuoludes sobib kasutamiseks ka päevakreemina, sest tänu oma sügavniisutavatele omadustele pakub erilist tugevat kaitset.

Ahava Moisturizer 50 ml (35,76 €) Surnumere mineraalidega niisutav päevakreem igapäevaseks kasutamiseks.



Mida teha aga siis, kui tavapärasest näokreemist kipub ikkagi väheks jääma? Siis tulevad appi kõikvõimalikud seerumid, mis sisaldavad kõrgemas kontsentratsioonis nahka mõjutavaid aktiivaineid ning mida võib kasutada sõltuvalt naha seisukorrast kas pidevalt või kuuridena, kui nahk vajab ekstra turgutust või kaitset. Seerumite valik on väga lai – niisutavatest, toitvatest, vananemisvastastest, trimmivatest ja sära andvatest kuni pigmendilaike vähendavateni välja. Valitud seerum ja hoolduskreem ei pea alati olema samast tooteliinist, kuid siiski ta suks jälgida tootjafirma soovitusi.

Elizabeth Arden Ceramide Gold Ultra Restorative noorendavad kapslid näole ja kaelale ning siimadele pinguldavad naha, muutes selle hetkega siidiseks ja klaarimaks. Kapslid toetavad loomuliku kollageeni teket nahas ning on efektsed niisutajad. Ideaalsed kasutamiseks enne tähtsat sündmust kohese siluva ja sära andva efekti andmiseks.

Decleor Excellence Dark Spot 15 ml (55 €) kontsentraat eaga kaasnevate pigmendilaike hoolduseks näol ja kätel.

Clarins Vital Light 30 ml (96,30 €) pigmendilaike korrigeeriv vananemisvastane kontsentraat taastab valgusküllase nahajume ürt-merisalami ning Waltheria ekstraktidega.

Guerlain Orchidee Imperiale Longevity Concentrate 30 ml (355,10 €) viimastel teadussaavutustel baseeruv uue generatsiooni Orhidee Imperiale molekulaar-ekstrakt suudab naharakkude bioloogilist kella tagasi pöörata ehk teisisõnu ergutab, tõstab naha immuunsust, parandab taastumisvõimet, takistab pigmendilaike teket, kaitseb kõikvõimalike põletikuliste protsesside eest ning tugevdab raku pärilikkuse kandja DNA kaitset, taastades naha nooruslikkuse.

Darphin Melaperfect 30 ml (69,22 €) reguleerib melanosoomide kogunemist nahas, et ära hoida tumedate laikude taasteket, ning vähendab olemasolevaid pigmendilaike juba 2 nädalaga vähemalt poole võrra.

